

12/1月 トレーニング室受付時間 (営業時間 平日:~21:00 土日祝:~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
					12/16 10:00~16:00	17 10:00~16:00
18 9:30~20:00	19 9:30~20:00	20 9:30~20:00	21 13:30~20:00	22 9:30~20:00	23 10:00~16:00	24 10:00~16:00
25 9:30~20:00	26 9:30~20:00	27 9:30~20:00	28 13:30~20:00	29 休	30 休	31 休
1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 9:30~20:00	6 10:00~16:00	7 10:00~16:00
8 10:00~16:00	9 9:30~20:00	10 9:30~20:00	11 13:30~20:00	12 9:30~20:00	13 10:00~16:00	14 10:00~16:00